



Succén fortsätter... Kajak på Lyr 22-25 juli 2012

Följ med på ett unikt kajakläger där du får njuta av härliga paddelturer i den vackra bohusländska skärgården tillsammans med goda vänner?

Vi kommer att vara på Tunnebacken på Lyr dit du tar dig med bilfärja. Vi bor i 2 eller 4-bäddsrum och hjälps åt att laga maten. Max 20 deltagare så först till kvarn...

Vi paddlar ihop på dagarna och samlas efter varje tur och har "sharing" där vi ger möjlighet till reflektion över dagen eller livet.

På morgonen finns möjlighet till yoga och meditation och på kvällen blir det god middag som vi hjälps åt att laga. Kvällarna är öppna för alla möjliga upptåg som att gå på slackeline, spela spel, charader, spela musik, dansa...!

PROGRAM

Söndag 22/7.	Ankomst till Lyr senast kl. 10:00 Paddling intro med livräddning Välkomstmiddag kl. 19:00
Måndag 23/7	Morgonyoga Härlig frukost Paddeltur Lunchpaket med på turen Sharing Middag
Tisdag 24/7	Morgonyoga Härlig frukost Paddeltur Lunchpaket Middag I den bästa av världar....!
Onsdag 25/7	Morgonyoga Härlig frukost Paddeltur Lunch på Tunnebacken Hemfärd

Praktiskt...

När: 22-25 juli 2012.

Plats: Lyr, bilfärja från Orust.

Boende: i 2- eller 4-bäddsrum, ta med lakan och handduk.

Pris: 3000 kr då ingår boende och mat

Tillkommer: Egen kajak, vi kan hjälpa dig med förslag på var du kan hyra kajak

Anmälan och betalning: Skicka ett mail på eva@schinklermanagement.se samt sätt in

anmälningsavgiften 500 kr på bankkonto SEB 5135-0006564 Thord Lyrstrand, OBS! ange namn!

Sista anmälningsdag: 2012-06-15 fast först till kvarn då det är begränsat antal platser!

För mer information kontakta Thord Lyrstrand tel 070-558 26 93 eller Eva Forsberg Schinkler tel 070-694 94 02

Mail:

eva@schinklermanagement.se

thord@flshipping.se

Samåk så blir naturen glad ☺